



زایمان بی درد (روش اپیدورال)

گروه هدف: مادر باردار



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر مریم کاظمی - متخصص زنان و زایمان

زمستان ۱۴۰۲

بی حسی اپیدورال برای چه مادرانی استفاده می شود.

۱. درخواست مادر مبتنی بر زایمان بی درد
۲. بیماری های شدید ریوی
۳. بیماری های قلبی عروقی
۴. فشارخون بالای بارداری
۵. صرع
۶. حساسیت به مواد در بیهوشی عمومی

موارد منع استفاده از بی حسی اپیدورال شامل:

۱. تعداد کم پلاکت های خون
 ۲. مشکلات انعقادی
 ۳. عفونت در ناحیه تزریق کمر
- و یا بالا بودن فشار مایع مغزی نخاعی است.

منبع:

Up to date 2024

عوارض روش اپیدورال (بی حسی نخاعی)

چیست

بی دردی اپیدورال به آسانی قابل انجام است و عوارض جدی بسیار نادر است. عوارض شایعی مانند خارش پوستی یا افت فشارخون، سردرد، تهوع، استفراغ و تب گذرا بوده و به راحتی قابل کنترل هستند.

طی تحقیقات به عمل آمده این روش بی دردی، بی خطر بوده و پس از انجام بی حسی مادر ممکن است نیاز باشد مادر در تخت بماند و قادر به راه رفتن نباشد. انجام تکنیک های تنفسی آموخته شده در کلاسهای آمادگی زایمان نیز بسیار موثر می باشد.

بی حسی اپیدورال روند زایمان را کند نمی کند و باعث افزایش احتمال سزارین نمی شود. مادر می تواند در مرحله اول زایمان که طولانی و توأم با درد می باشد براحتی استراحت کرده و در شروع مرحله دوم زایمان که نیاز به زور زدن دارد از انرژی کافی برخوردار باشد.

زایمان بی درد به روش اپیدورال فرایندی خاطره انگیز را برای مادر به همراه دارد و عوارض نامطلوبی برای جنین ندارد.

بی دردی اپیدورال فقط به خواست مادر و در صورت نداشتن منعی از نظر پزشکی قابل انجام است. این روش بی دردی در هر مرحله ای از زایمان از شروع دردهای زایمانی تا باز شدن کامل دهانه رحم قابل انجام است. این روش های بی دردی باعث کاهش عوارض قلبی عروقی، تنفسی و گوارشی ناشی از زایمان می شود و باعث خونرسانی بهتر رحمی- جفتی شده و در کاهش افسردگی و درد بعد از زایمان موثر می باشد. قبل از انجام روش های بی دردی اطلاعات کامل در مورد فواید و یا عوارض احتمالی روش های بی دردی به بیمار داده شده و رضایت آگاهانه از بیمار اخذ می شود.



گیرد. دارو از طریق لوله باریک تزریق شده و موجب کاهش درد می شود. پس از شروع بی دردی اپیدورال علائم حیاتی مادر به صورت منظم کنترل شده و قلب جنین مانیتور می شود.

مدت ده الی پانزده دقیقه پس از تزریق، میزان زیادی از درد کاهش یافته و برحسب نیاز فرد می توان تا هروقت لازم است از بی حسی اپیدورال استفاده کرد.

داروهای کاهش دهنده درد می تواند به صورت برنامه ریزی شده از طریق پمپ و یا تحت کنترل خود بیمار تزریق شود.

در پایان زایمان لوله خارج شده و تا حدود یک ساعت بعد از تزریق آخرین دوز دارو حس فرد به حالت عادی برمی گردد.

زایمان طبیعی یکی از تجربه های جذاب هر مادری است که متاسفانه خاطره دردناک بودن آن در کنار شیرینی تولد در ذهنها نقش می بندد.

روشهای تسکین درد در حین لیبر سبب می شود تا مادران باردار برای استفاده از این امکانات مشتاق تر باشند. این روش ها در تمام زنان در حال زایمان قابل انجام است (به جز مواردی که منع استفاده از روش های بی دردی دارند).

زایمان بی درد اپیدورال چیست

این نوع بی دردی موثرترین و رایج ترین روش کاهش درد، حین زایمان طبیعی است.

روش اپیدورال یا همان زایمان بی درد با استفاده از بی حسی نخاعی در ناحیه کمر انجام می پذیرد که به راحتی قابل انجام است و عوارض جدی نادری دارد.

در این مورد فرد در حالت نشسته و بی حرکت و یا خوابیده به پهلو قرار می گیرد. ابتدا ناحیه مورد نظر ضدعفونی شده و سپس سوزن اپیدورال در محل تعیین شده بین مهره های کمر قرار گرفته و لوله باریکی مخصوص تزریق دارو در فضای نخاع قرار می